

## Popsi szex - Anal tudnivalók

**A legutóbbi felmérések szerint a fiatalok körében az orális szex mellett az anális is egyre népszerűbb, annak ellenére, hogy a világ számos országában ez még ma is bűncselekménynek számít, ráadásul nemrég még komoly tabu volt.**

Sokan kérdezzétek, miért lett mostanában divat, de nehéz kideríteni, valóban erről van-e szó. Tény, hogy a pornófilmek kőbe vésett forgatókönyve - nyalás maximum 30 mp (ha van), szopás 5 perc, puncidugás 5-7 perc, anál 5-10 perc, arcspricc 2 perc - minden bizonnyal sokak szexuális fantáziáját befolyásolja, és az ezen nevelkedett csemeték könnyen elhihetik, a dugás nem is igazi dugás, ha nincs minden luk jól betömve. Persze nem felejtjük el azt a tényt sem, hogy amióta világ a világ, az anál ott van a szexualitás színes palettáján, tudja ezt jól mindenki, aki olvasott már ókori regényeket, ahol nem csak a tabukat döntögették.



Némiképp alátámaszthatja a pornó hatását, hogy úgy tűnik, a lányok lettek bevállalósabbak, arról messze nincs szó, hogy a férfiak is rájöttek volna, ez jó, ezt lehet szeretni. Homofób megjegyzések záporoznak, ha szóba kerül, van olyan pasi, aki szereti, kívánja. Pedig beláthatjuk, egy férfi és egy női végbél között anatómiailag nem sok különbséget lehet felfedezni. Érdekes lenne, ha a hetero pornójelenetekben megjelenne a pasik nők által történő alapos meganálózása, hogy kiderüljön, aminek ki kéne derülnie...

Tudjuk tehát, hogy a szeretkezés ezen formáját nem csupán meleg férfiak vetik be egymás közt, bár néhol még ma is él ez a közvélekedés. Fiú-fiú, fiú-lány és lány-lány párosítás esetén egyaránt kinyílik olykor a hátsó ajtó. Hogy kinek mikor, kivel és miért, számtalan dolog függvénye, leginkább a belső késztetésen múlik, nem a partnernek vagy a vélt szexdivatnak való megfelelés hatására kell befogadónak lenni, és ez hangsúlyosan vonatkozik azon tizenéves lányokra, akik hajlamosak a lehető legtermészetesebben felvenni már a kezdet kezdetén repertoárjukba az anális szexet.

Többen próbálkoztak már megsaccolni, a szexre érett emberek hány százaléka gyakorolja az anált, de eredményeik elég széles skálán mozognak. A heteroszexuális párok 20-50 százaléka análozhat több-kevesebb rendszerességgel, de hogy ez valóban megállja-e a helyét, gyakorlatilag kideríthetetlen. Könnyebb feltérképezni, mely területeken a legaktívabbak análist: a mediterrán térségben, Dél-Amerikában és a Közel Keleten tűnik a legnépszerűbbnek, és egyben a legelfogadottabbnak. Előnye, hogy a teherbeesés kockázata elhanyagolható, óvja a szüzességet, és ugye van, ahol ez valóban fontos szempont. Ezt a Google Trends is alátámasztja, ezek szerint arab nyelven érkezik a legtöbb találat anal sex kategóriában.

Az anális gyönyör mind pszichés, mind fizikális okokra visszavezethető, egyrészt rengeteg idegvégződés található ezen a területen, amik megfelelő stimulációra kényeztetten reagálnak, nők esetében pedig a hüvely ezen irányból való külső ingerlése, valamint a hüvely fala és a végbél fala közti idegvégződéses kapcsolat tovább fokozhatják az érzést. Férfiak esetében pedig kapásból ott van a prosztata, és nem nagyon van olyan pasi, akinél ennek valamilyen formában történő stimulálása ne váltana ki fokozott szexuális izgalmat. Fontos továbbá, hogy az ilyen jellegű befogadás, amiért kezdetben igenis meg kell küzdeni, lelkiileg is egészen más élményt nyújt, mint a hüvelyi behatolás. Sokan lényük teljes kitárulkozásának és a partner maximális elfogadásának élik meg az anális szexet.

Nem egyszerű azonban jól csinálni, és a jót úgy értsd, hogy mindkettőtök számára élvezetet és örömet nyújt. Mind az aktív, mind a passzív fél részéről nyílt kommunikációt, bizalmat és sok-sok időt igényel, hogy az első, vagy az igazi jól süljön el. Szerencsés, ha a behatoló már tapasztalt ezen a téren, így tisztában van a felmerülő nehézségekkel, és saját vadonatúj élményei helyett képes a másokra koncentrálni.

Az ideális (első) anális élményhez sok idő, sok megelőző szex, türelem, síkosító és elfogadás kell. Felejtsd el mindent, amit a pornóban láttál! Ha elhatároztátok, hogy eljött az alkalom, egy hagyományos, minőségű szeretkezés közben lassan elkezdheted izgatni a

végbélnyílást. Érdeemes az első fázist hosszúra nyújtani, mivel szeretkezés közben ez a stimuláció igen erős ingereket vált ki, amik egyenesen követelik majd a többet és a mélyebbet. Lassan bevezetheted az egyik ujjad (természetesen síkosítva), de hagyd, ő irányítsa a mélységet. Ekkor még ne mozogj odabent, mert a legkisebb mozdulat is óriásinak tűnik hátulról nézve. Fokozd az izgatást addig, amíg úgy érzi, igen, akarja, most, és ez már biztos.

Ekkor lassan és óvatosan a lényegre térhetnek, s ha bevetsz egy hasznos trükköt, az izgalmat is fenntarthatjátok, és a visszajelzés is egyértelmű lesz. Adj a kezébe egy vibrátort, amivel csiklóját izgathatja, s ennek kezelését teljesen hagyd rá. Amint elkezdesz behatolni a hátsójába, érezni fogjátok az ösztönös ellenállást, ezért minden egyes centinek időt kell hagyni, hogy a záróizom (és gazdája) megbarátkozhasson az élménnyel. Van, akinek egy ponton túl könnyen megy a befogadás, de megtörténhet, hogy képtelen elengedni magát. Ha figyeled közben azt is, mit csinál a vibrátorral, láthatod, mennyire érzi jól magát. Ha használja, minden ok. Ha nem, valami nem stimmel, állj meg!

Folyamatosan beszéljetek, így könnyebb, ráadásul, ha tudósítod, mit látsz, milyen izgató mindez, újult erőre kaphat akkor is, ha már fel akarta adni. De ne a te kedvedért tegye, ha reménytelen a helyzet, hagyjátok abba, és biztosítsd, ez nem kudarcs! Ha egy picit is élvezte, újra megpróbáljátok majd, ez biztos. Felmerülhet még egy probléma, nevezetesen, hogy hosszú ideig fenntartani egy merevedést úgy, hogy közben legkevésbé sem magadra figyelsz, olykor nehéz lehet. Ha a látvány nem elég, izgassátok egymást verbálisan, vagy ott a segítő partner, a vibrátor, s ha ő megtette a magáét, te már könnyebben bejutsz legközelebb.

Ha minden jól megy, és sikerült behatolnod, kezdődhet a móka kacagás, de csak óvatosan és mértékkel. Beszéljétek meg azt is, szeretné-e, hogy beleélvezz, vagy máshogy folytatnátok (gumicsere, gumicsere!). Mindig nagyon óvatosan húzd ki magad vagy a vibrátort a végbélből, nehogy ekkor sértsd meg valahogy. És hogy mi jön ezután? Pihenés és szeretet. Semmiképp ne rohanjatok buliba vagy színházba, eltart egy ideig, míg magához tér az a popsi, nem kell sürgetni.

Alapszabályok:

1. Első és legfontosabb, hogy mindkét fél szeresse, de legalábbis önként vállalja.
2. A megfelelő tisztálkodás nem csak a gusztusosság miatt ajánlott, hanem a fertőzések esélyének csökkentése miatt is. Alapos tisztálkodás elég lehet, de kiadósabb étkezés után javasolt a beöntés is, ez viszonylag egyszerűen elvégezhető házilag, de különböző beöntő készülékeket is könnyen beszerezhetünk.
3. A végbélnyílás után szigorúan tilos a hüvely környékét tapogatni, neadjisten ugyanazzal a szerszámmal oda behatolni. Komoly egészségügyi következményekkel járhat, és ez vonatkozik minden egyéb esetre is, azokra is, mikor nem történik anális behatolás, csupán ujjal vagy segédeszközzel való izgatás.
4. Mindig használj síkosítót, a zsíros krém helyett valami profibbat válassz, mert az károsítja az óvszer anyagát.
5. Az óvszer ebben az esetben nem a terhességtől véd meg, hanem a gyakran előforduló mikrorepedések eredményeképp könnyen átadható nemi betegségektől.
6. A behatoló mindig figyeljen a befogadó igényeire, legyen türelmes, főleg első alkalommal, ami minden esetben fájdalmas, de legalábbis szokatlan élmény. A befogadás csak akkor lehetséges, ha az illető kellőképpen ellazul, erre nyomással rá lehet segíteni, ekkor a záróizom ugyanis valamennyire elernyed.
7. Lehetőleg ne legyen napi rutin az anális szex, mert a végbél kitágulhat, ami kellemetlen problémákat von maga után.
8. Aranyereseznek tiltott öröm!

Forrás: Origo